

## Yuka Kikat による オンライン音楽心理療法個人セッション

まさか音楽療法のセッションをオンラインで？

実は私もそう思っていました。

しかし実際、様々な制限が長引く中、私自身もドイツでオンラインによるスーパービジョンや個人セッションを受けました。

そして、その時間にどれほど感謝の念を抱いたことか。

オンラインで楽器を使用するという点ではやはり難点もあるでしょう。

それでもやはり、実際に「今ある」疑問や問題については先延ばしにするよりも、

「今話す」そして「今明瞭化させる」ことで解決や改善に繋がります。

自分のためだけでなく、周りの人のためにもなるでしょう。

2021年夏からオンラインセラピーを行なっています。

実際のクライアントの変化や進展をみると対面時と同等の質を確認しています。

自己体験としての個人セッションも受け付けています。

**日程 応相談**

**料金 80ユーロ\***をドイツの口座へ送金していただきます。

- \* オンラインではありますが、セッションに対する姿勢や質は対面時と変わりません。よって、ドイツでの通常個人セッション代と同額の80€が設定されています。
- \* 対面通常料金 (2022.3. - 2022.7.東京にて可能) 60分 12000円 (現金のみ)

自己体験としての個人セッションや音楽心理療法の個人セッションを受けたい方は是非メールにてご連絡ください。

ドイツ認定ディプロム音楽療法士

Yuka Kikat (キカート結佳)

info@kokoro-musictherapy.com

www.kokoro-musictherapy.com